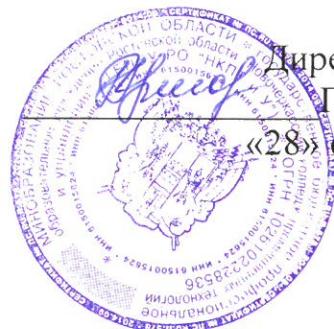


 СМК СТО НПКПТиУ Пр 19 02 - 18	Министерство общего и профессионального образования Ростовской области
	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области «Новочеркасский колледж промышленных технологий и управления»
	Стандарт организации
	Положение о Порядке проведения вступительных испытаний по «Физической культуре» в 2018 году.

Рез. № 19

Экз. № 1



«Утверждаю»
Директор колледжа
Г.Н. Григорьева
«28» февраля 2018 г.

СТАНДАРТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Система менеджмента качества	Версия № _____
Положение о Порядке проведения вступительных испытаний по «Физической культуре» в 2018 году.	Введено с «01» марта 2018 г.
Пр 19 02 - 18	



Министерство общего и профессионального образования Ростовской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Ростовской области
«Новочеркасский колледж промышленных технологий и управления»
Положение о порядке проведения вступительных испытаний по «Физической культуре»

1. Общие положения

1.1 При приеме в колледж для обучения специальностям среднего профессионального образования «Защита в чрезвычайных ситуациях», «Пожарная безопасность», «Правоохранительная деятельность» проводятся вступительные испытания по физической культуре.

1.2 Организация вступительных испытаний обеспечивается в соответствии с правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, проводится на открытой спортивной площадке колледжа или на месте, специально размеченном для приема контрольных нормативов. При неблагоприятных погодных условиях практическая часть экзамена проводится в спортивном зале.

1.3 Результаты вступительных испытаний оцениваются по системе «ЗАЧЕТ» или «НЕ ЗАЧЕТ» и оформляются протоколом.

1.4 Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата не допускается.

1.5 Сдача контрольных нормативов проводится в присутствии членов приемной комиссии и медицинского работника. Предварительно, поступающим сообщаются правила и порядок приема испытаний, предоставляется время (не менее 15 мин) для самостоятельной разминки. Для сдачи контрольных нормативов, поступающие должны иметь спортивный костюм и спортивную обувь.

1.6 В день вступительного испытания абитуриент обязан:

- явиться за **15 минут** до его начала;
- иметь при себе **паспорт, экзаменационный лист, медицинскую справку**.

Данные документы являются пропуском на вступительное испытание.

2. Правила выполнения вступительных испытаний.

Вступительные испытания включают в себя выполнение двух нормативов:

- бег на дистанцию 60 метров (челночный бег)
- подтягивание на перекладине

2.1 Бег на дистанцию 60 м.

Проводится в спортивном комплексе колледжа или на месте, специально размеченном для приема контрольных нормативов. Стартер подает команду «НА СТАРТ». Положение старта – низкий. После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ». Участники принимают удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений, стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

При прохождении дистанции абитуриенты стартуют и бегут до финиша только по своим дорожкам, определенным членами экзаменационной комиссии. Результат абитуриенту не зачитывается:

если был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по этой дорожке;

за прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции;



Министерство общего и профессионального образования Ростовской области

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Ростовской области

«Новочеркасский колледж промышленных технологий и управления»

Положение о порядке проведения вступительных испытаний по «Физической культуре»

в случае падения абитуриента вследствие его неподготовленности (неспособность добежать до финиша).

Челночный бег (проводится при неблагоприятных погодных условиях).

Вступительные испытания проводятся в спортивном зале.

Проводится бег на дистанцию 6 по 10 метров (челночный бег). Допускается использование высокого старта.

2.2 Подтягивание на перекладине

2.2.1 Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши).

Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вис хватом сверху». Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание зачитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количество раз выполнения упражнения.

2.2.2 Подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки). Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вислёжа хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору». Из ИП абитуриент подтягивается до подъёма подбородка выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав, на 0,5 сек ИП, продолжает выполнение испытания. Во время выполнения упражнения не допускаются подтягивания с рывками или с прогибом туловища, поочередное сгибание рук и если подбородок не поднялся выше грифа перекладины.

**Нормативы для вступительных экзаменов
по физической культуре
(для специальностей «Пожарная безопасность»,
«Защита в чрезвычайных ситуациях»)**

Бег 100 метров	
Юноши	Девушки
14,6 сек – 50 баллов – 3 (удовл)	18,0 сек – 50 баллов – 3(удовл)
14,3 сек – 75 баллов – 4(хорошо)	17,6 сек – 75 баллов – 4(хорошо)
13,8 сек – 100 баллов – 5 (отлично)	16,3 сек – 100 баллов – 5 (отлично)

Подтягивание	
Юноши (высокая перекладина)	Девушки (низкая перекладина)
8 раз – 50 баллов – 3(удовл)	11 раз – 50 баллов – 3 (удовл)



Министерство общего и профессионального образования Ростовской области

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Ростовской области

«Новочеркасский колледж промышленных технологий и управления»

Положение о порядке проведения вступительных испытаний по «Физической культуре»

10 раз – 75 баллов – 4 (хорошо)

13 раз – 100 баллов – 5 (отлично)

13 раз – 75 баллов – 4 (хорошо)

19 раз – 100 баллов – 5(отлично)

Примечание:

Челночный бег (10*10 м)

Юноши

30,0 сек – 50 баллов – 3 (удовл)

28,0 сек – 75 баллов – 4 (хорошо)

27,0 сек – 100 баллов – 5 (отлично)

Девушки

32,0 сек – 50 баллов – 3 (удовл)

30,0 сек – 75 баллов – 4 (хорошо)

29,0 сек – 100 баллов – 5(отлично)

МОСПЕННИ
к нормативам для вступительных экзаменов
по физической культуре для специальностей «Пожарная безопасность»,
«Задита в чрезвычайных ситуациях»

Для расчета баллов в беге на 100 м

Для расчета баллов в подтягивании

Для расчета баллов в челночном беге

Юноши	баллы	Девушки	сек	баллы
14.6	50	18.0	50	
14.5	58	17.9	57	
14.4	67	17.8	63	
14.3	75	17.7	69	
14.2	80	17.6	75	
14.1	85	17.5	76	
14.0	90	17.4	78	
13.9	95	17.3	80	
13.8	100	17.2	82	
		17.1	84	
		17.0	86	
		16.9	88	
		16.8	90	
		16.7	92	
		16.6	94	
		16.5	96	
		16.4	98	
		16.3	100	

Юноши	баллы	Девушки	сек	баллы
14.6	50	18.0	50	
14.5	58	17.9	57	
14.4	67	17.8	63	
14.3	75	17.7	69	
14.2	80	17.6	75	
14.1	85	17.5	76	
14.0	90	17.4	78	
13.9	95	17.3	80	
13.8	100	17.2	82	
		17.1	84	
		17.0	86	
		16.9	88	
		16.8	90	
		16.7	92	
		16.6	94	
		16.5	96	
		16.4	98	
		16.3	100	

Юноши		Девушки	
Сек	баллы	Сек	баллы
30	50	30	50
29.9	52	29.8	54
29.8	54	29.7	56
29.7	56	29.6	58
29.6	58	29.5	60
29.5	60	29.4	61
29.4	61	29.3	62
29.3	62	29.2	63
29.1	64	29.1	64
29.0	65	28.9	66
28.9	66	28.8	67
28.8	67	28.7	68
28.7	68	28.6	69
28.6	69	28.5	70
28.5	70	28.4	71
28.4	71	28.3	72
28.3	72	28.2	73
28.2	73	28.1	74
28.0	75	27.9	77.5
27.9	77.5	27.8	80
27.8	80	27.7	82.5
27.6	85	27.5	87.5
27.5	87.5	27.4	90
27.4	90	27.3	92.5
27.3	92.5	27.2	95
27.2	95	27.1	97.5
27.1	97.5	27.0	100
	100		29.0