



## Инструкция №1

по охране труда при выполнении практико-ориентированного задания  
Областной олимпиады профессионального мастерства обучающихся по  
укрупненной группе профессий и специальностей СПО 20.00.00 Техносфера  
безопасность и природообустройство.

### «Преодоление полосы препятствий»

Настоящая инструкция разработана на основании «Правил по охране труда в подразделениях федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы», утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 11 декабря 2020 г. N 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны», утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 17 августа 2017 года N552н, и определяет меры, направленные на создание условий, обеспечивающих безопасность здоровья и работоспособность участников олимпиады, выполняющих практико-ориентированное упражнение, предусмотренное программой олимпиады.

Под практико-ориентированным заданием (далее ПОЗ) понимается сознательное, выполнение комплекса определенных действий и разнообразных приёмов, применяемых в практике тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ, с целью демонстрации умений и навыков при работе с пожарной и аварийной-спасательной техникой и оборудованием.

Цель: за минимальное время, в соответствии с уровнем подготовленности, требованиями приказов, наставлений и инструкций выполнить ПОЗ для выявления победителя среди команд, участников олимпиады.

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

К выполнению ПОЗ допускаются участники, прошедшие медицинский осмотр и получившие инструктаж по охране труда. Участники выполнения ПОЗ обязаны соблюдать правила его проведения. Ответственность за охрану труда при проведении ПОЗ возлагается на члена жюри по данному виду. ПОЗ выполняется в дневное время при любых погодных условиях на следующих объектах:

Практико-ориентированное задание включает в себя:

- работу на тренажерах «Забор», «Качающийся мост», «Дверной проем», «Плита», «Тоннель», «Противень»;
- работу с ручным и механизированным ГАСИ;
- работу с порошковым огнетушителем ;

Для выполнения упражнения применяется следующее оборудование:

- тренажер «Забор»;
- тренажер «Качающийся мост»;
- тренажер «Дверной проем»;
- тренажер «Плита»;
- тренажер «Тоннель»;
- тренажер «Противень».

Опасные производственные факторы, которые могут воздействовать в процессе выполнения ПОЗ:

- психофизиологические и физические перегрузки,
- нервно-психические перегрузки, эмоциональные перегрузки,
- статические, динамические (выполнение упражнения без разминки);
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- столкновения с другими участниками соревнований, удары по рукам и ногам;
- падение конструкций.

Вредные производственные факторы, которые могут воздействовать в процессе выполнения ПОЗ :

- открытый огонь;
- неблагоприятные метеорологические условия (повышенная погодная температура);
- атмосферные осадки.

При правильном исполнении ПОЗ в нем отсутствуют элементы опасности и риска, отсутствуют длительные максимальные физические и эмоциональные нагрузки, возможность получения травмы минимальная.

Выполнение ПОЗ проводится с физической и психологической нагрузкой, соответствующей той степени, которая имеет место в действительных условиях при работе на пожарах и чрезвычайных ситуациях.

Медицинскую помощь в случае получения травм или при появлении стрессового перенапряжения оказывает медицинский работник бригады скорой помощи.

## **II.Требования охраны труда перед началом выполнения ПОЗ**

Первичный инструктаж на рабочем месте участников олимпиады провидится по данной инструкции представителями команд в день прибытия на олимпиаду после регистрации.

Результаты инструктажа отражаются в журнале инструктажа, который находится в командной комиссии.

Перед началом выполнения упражнения все участники опрашиваются о состоянии здоровья.

Территория, объекты , оборудование, должны быть осмотрены судьями по виду перед началом выполнения ПОЗ, обнаруженные недостатки должны быть устранены.

Боевая одежда пожарного, рабочая одежда и обувь должны быть тщательно подогнаны.

Результаты обязательного испытания оборудования заносятся в журнал испытания.

Участники ПОЗ должны провести правильную и полную разминку мыши.

## **III.Требования охраны труда при проведении ПОЗ**

ПОЗ выполняются в боевой одежде пожарного, шлеме-каске, снаряжении, средствах защиты рук и ног пожарного.

Поврежденная боевая одежда пожарного и снаряжения, рабочие комбинезоны снимаются с соревнований.

Участники должны строго выполнять все требования и рекомендации судейского аппарата. В случае нарушения или не выполнения указаний судейского аппарата выполнение ПОЗ останавливается.

Запрещается:

- работать без использования индивидуальных средств защиты;
- использовать массу тела для дополнительного давления;
- находиться в плоскости движения рабочего органа;
- работать с инструментом и огнетушителем без опущенного забрала;
- снимать элементы защиты рук пожарного, шлем-каску;
- оставлять включенным механизированный инструмент.

#### **IV.Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

В случае плохого самочувствия участника, при получении травмы, при обнаружении неисправности спортивного инвентаря и оборудования во время выполнения упражнения, член жюри останавливает выполнение упражнения.

При получении травмы, член жюри должен немедленно организовать первую помощь пострадавшему, при необходимости привлечь к оказанию помощи медицинского работника, при необходимости организовать доставку его в медицинскую организацию, сообщить о случившемся председателю жюри.

Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

#### **V.Требования охраны труда по окончании выполнения ПОЗ**

По окончании занятий все оборудование собирается и возвращается к месту постоянного хранения. При уборке и переноске оборудования принимать меры предосторожности от падения.