

«Утверждаю»

Директор НКПТиУ

 Г.Н. Григорьева

« 28 » февраля 2018 г.

**Нормативы для вступительных экзаменов
по физической культуре (для специальностей
«Пожарная безопасность»,
«Защита в чрезвычайных ситуациях»)**

Бег 100 метров	
Юноши	Девушки
13,8 сек – 14,6 сек – зачтено	16,3 сек – 18,0 сек – зачтено

Подтягивание	
Юноши (высокая перекладина)	Девушки (низкая перекладина, без опоры ног)
8 раз – 13 раз – зачтено	11 раз – 19 раз – зачтено

Примечание:

Челночный бег (10*10 м)	
Юноши	Девушки
27,0 сек – 30, 0 сек – зачтено	29,0 сек – 32, 0 сек – зачтено