



«Утверждаю»  
Директор НКПТиУ  
Г.Н. Григорьева  
«29» мая 2020 г.

**Нормативы**  
**для вступительных экзаменов по физической культуре**  
**(для специальностей «Пожарная безопасность»,**  
**«Защита в чрезвычайных ситуациях»)**

| <b>Бег 100 метров</b>         |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <b>Юноши</b>                  | <b>Девушки</b>                |
| 13,8 сек – 14,6 сек – зачтено | 16,3 сек – 18,0 сек – зачтено |

| <b>Подтягивание</b>                   |                                        |
|---------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Юноши</b><br>(высокая перекладина) | <b>Девушки</b><br>(низкая перекладина) |
| 8 раз – 13 раз – зачтено              | 11 раз – 19 раз – зачтено              |

**Примечание:**

| <b>Челночный бег (10*10 м)</b> |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>Юноши</b>                   | <b>Девушки</b>                 |
| 27,0 сек – 30, 0 сек – зачтено | 29,0 сек – 32, 0 сек – зачтено |