



Директор колледжа

Григорьева Г.Н.

2023

Примерное шестидневное меню

Понедельник

ОБЕД

	Наименование	Выход	Цена
1	Запеканка творожная со сметаной	100/20	18.56
2	Суп гороховый	200	9.52
3	Гуляш	30/75	33.20
4	Макароны	150	2.23
5	Икра свекольная	100	5.88
6	Чай с сахаром	200	1.76
7	Булка хлебная	50	1.40
	Итого		72.55

Вторник

ОБЕД

	Наименование	Выход	Цена
1	Сыр	30	11.97
2	Суп рисовый	200	8.37
3	Куры запеченные	75	27.88
4	Пшено	150	3.29
5	Салат из свежей капусты	100	9.40
6	Булка хлебная	50	1.40
7	Компот	200	2.68
	Итого		64.99

среда

ОБЕД

	Наименование	Выход	Цена
1	Яйцо вареное	40	7.60
2	Борщ со свежей капустой	200	8.61
3	Гуляш	30/75	33.20
4	Пшеничная каша	150	3.58
5	Булка хлебная	50	1.40
6	Какао	200	12.91
	Итого		67.30

Четверг

ОБЕД

	Наименование	Выход	Цена
1	Сыр	25	10.06
2	Суп вермишелевый	200	7.08
3	Рыба с овощами	200/100	49.97
4	Картошка пюре	150	8.88
5	Салат из капусты свежей	100	9.40
6	Булка хлебная	50	1.40
7	Компот	200	2.68
	Итого		89.47

Пятница

ОБЕД

	Наименование	Выход	Цена
1	Запеканка со сметаной	100/20	18.56
2	Суп гороховый	200	9.52
3	Печень говяжья тушеная	70	34.77
4	Рис отварной	150	3.15
5	Булка хлебная	50	1.40
6	Чай с сахаром	200	1.76
	Итого		69.16

Суббота

ОБЕД

	Наименование	Выход	Цена
1	Яйца вареные	40	7.60
2	Суп рисовый	200	8.37
3	Гуляш	25/75	33.20
4	Гречка отварная	150	5.68
5	Булка хлебная	50	1.40
6	Молоко	200	10.78
	Итого		67.03