**Памятка по безопасности для студентов ГБПОУ РО «НКПТиУ»**

**СЛЕДУЙТЕ ПРИНЦИПАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:**



**Предвидеть опасность!
По возможности избегать ее!
При необходимости - действовать!**

**ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ**

* Избегайте прогулок в одиночестве в вечернее время и малолюдных местах.
* Возвращаясь домой в вечернее время, снимите все украшения, прикройте обнаженные участки тела. Старайтесь избегать неприятных ситуаций, не отвечайте и не поддавайтесь на провокации. Если вас остановил вооруженный преступник, и вы не уверены, что сможете защитить себя, сохраняйте спокойствие, не реагируйте агрессивно.
* Для передвижения выбирайте оживленные и хорошо освещенные улицы.
* Избегайте кратчайших путей (через парки, пустые автостоянки, спортивные площадки и пустыри).
* Держите определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.
* Будьте готовы изменить направление движения, если почувствуете опасность или заметите подозрительную личность.
* Если вы подверглись нападению с целью похищения, создавайте как можно больше шума.
* Если Вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в полицию.

**ПОВЕДЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ**

* В пустом или незаполненном автобусе садитесь ближе к водителю.
* Не засыпайте и не отвлекайтесь во время движения, держитесь за поручни.
* Садитесь и выходите из транспорта только после полной его остановки.
* Не оставляйте свои вещи без присмотра.
* Если нет свободного сидячего места, стойте в центральном проходе.
* Находясь в общественном транспорте, стойте лицом в сторону движения или вполоборота.
* Не стойте около дверей, не высовывайтесь из окон движущегося транспорта.
* Выходите из общественного транспорта первым или подождите, пока схлынет толпа.
* После выхода из салона подождите, пока автобус отъедет, и потом переходите улицу.
* Стоящий автобус или троллейбус обходите сзади, трамвай - спереди.
* Если Вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

**БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕШЕХОДА**

* Переходите улицу только на зеленый сигнал светофора.
* Пользуйтесь подземным переходом, пешеходными мостиками, переходите улицу в местах, обозначенных дорожной разметкой "зебра" или знаком "Пешеходный переход".
* Не скапливайтесь на автобусных остановках, вынуждая остальных пешеходов сходить с тротуара.
* Катайтесь на роликах, скейтбордах в парках, скверах, имеющих ограждения.
* Переходя улицу или дорогу, сойдите с велосипеда и ведите его за руль, скейтборд несите в руках.
* Переходя улицу с двусторонним движением, посмотрите сначала налево, дойдя до середины, посмотрите направо. Если поблизости нет машин, продолжайте свой путь.

**ПОВЕДЕНИЕ В ПОЕЗДЕ**

* При посадке в поезд выбирайте центральные вагоны.
* Выбирайте сидячие места против движения поезда.
* Запомните имена, приметы своих попутчиков, их конечные станции.
* Не оставляйте двери купе приоткрытыми, так как это позволяет видеть из коридора то, что происходит внутри.
* При возникновении любой аварийной ситуации на транспорте или в метро четко выполняйте указания водителя, кондуктора или машиниста поезда.

**ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ**

* Вызовите службу спасения 01 (с сотового \* 01 #).
* Сообщите о пожаре соседям, отключите газ, электроэнергию, закройте окна и двери.
* Немедленно покиньте помещение, не бегите наугад, не мешкайте на выходе.
* Нельзя использовать лифт.
* Двигайтесь к выходу или в сторону не задымленной лестничной клетки.
* В задымленном помещении двигайтесь к выходу, пригнувшись или ползком.
* Накройтесь мокрой тканью (одеялом, полотенцем). Дышите через мокрый носовой платок, ткань, одежду. Если выйти из помещения невозможно, заткните все зазоры под дверьми мокрыми тряпками; наполните водой ванну и другие большие емкости, снимите занавески, облейте пол и двери водой.
* Если единственный путь к спасению - окно, сократите высоту прыжка, связав простыни или что-нибудь другое. Прыгайте на полотняные покрытия грузовика, крышу машины, цветник, навес или предварительно сброшенные матрасы, подушки, ковры. По прибытии пожарных полностью подчинитесь их командам.

**МЕРЫ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

* Не беритесь за провод, свисающий со столба.
* Не прикасайтесь к оголенному, плохо изолированному проводу.
* Не дотрагивайтесь до включенного электроприбора и не беритесь за электрическую вилку мокрыми руками.
* Не пользуйтесь электроприборами в ванной.
* Включая вилку в розетку, убедитесь, что она именно от того прибора, который вы собираетесь включить.
* Не пользуйтесь неисправными (искрящими, нагревающимися) розетками

**ПОВЕДЕНИЕ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ**

* Если толпа увлекла вас, застегните одежду, громоздкие вещи - чемодан, рюкзак, сумку - лучше бросьте.
* Чтобы не упасть, следуйте по направлению движения толпы, старайтесь быть в центре нее.
* Чтобы защитить себя от сдавливания, прижмите согнутые в локтях руки к грудной клетке.
* При падении пытайтесь подняться: быстро встаньте на четвереньки; выставите как можно дальше вперед опорную ногу; не сгибая опорную ногу, под напором толпы, резко поднимитесь.
* Если подняться невозможно, постарайтесь свернуться клубком, втяните шею, кистями рук закройте затылок.
* Держитесь подальше от стеклянных витрин, стен зданий, деревьев. При применении слезоточивого газа закройте рот и нос платком, смоченным в любой жидкости. Если глаза оказались поражены газом, необходимо быстро и часто моргать.

**ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ НА КОНЦЕРТЕ, СТАДИОНЕ**

* Наибольшая давка бывает перед сценой, так как все стремятся вперед.
* Не вставай между динамиками, так как максимальный уровень звучания делает восприятие музыки невозможным и притупляет чувства.
* Не занимай мест в углах зала, близко к стене или перегородкам
* между секторами, велика вероятность быть раздавленным.
* В ожидании входа в театр или на стадион не приближайся к

 стеклянным дверям или ограждениям, к которым тебя могут прижать.

* Если толпа побежала, постарайся избежать главной опасности - падения, встать будет почти невозможно.

**ЕСЛИ ТЫ В ОБЩЕСТВЕ ЧУЖИХ ЛЮДЕЙ**

* Будь осторожен при знакомствах, не соглашайся идти в гости к незнакомцам, не вступай с ними в разговор.
* Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!»
* Не показывай посторонним людям наличие у тебя денег и ценных предметов.
* Избегай большого скопления людей - толпы, очереди.
* Не рассказывай о себе, о своих планах, о своей семье посторонним.
* Не давай свой мобильный телефон незнакомым или малознакомым людям.
* Умей сказать нет, если тебе предлагают совершить недостойный поступок, уговаривают попробовать алкоголь, наркотики.